LES INSTANTS PRECIEUX

Rituel complet pour un lâcher prise total.

Une heure pour soi : gommage énergisant aux sels suivi d'un modelage du dos Et des jambes. Durée 50min *Scrub with salts and modelling of the back* 65€

Rituel relaxant : gommage énergisant aux sels suivi d'un enveloppement d'algues, Pour finir avec un modelage du dos et des jambes. Durée 80min 85€

Rituel apaisant : soin visage comprenant un gommage et un masque, suivi d'un Modelage du dos et des jambes. Durée 50min *Face care with scrub and mask then Modelling of back* 55€

Epilations • Waxing

½ jambes *½ legs*	20 €	Sourcils *eyebrows*	10 €
Jambes complète *full legs*	30 €	Lèvres + sourcils *lips+ eyebrows*	18 €
Bras *arms*	18 €	Maillot simple *simple bikini*	16 €
Aisselles *under arms*	12 €	Maillot Brésilien *brazilian bikini*	20 €
Lèvres *lips*	10 €	Maillot intégral *full bikini*	28 €

Forfaits Epilations/Waxing Packages

½ J + M simple + A	*½ L + simple B + under A*	44 €
JC + M simple + A	F*L + simple B + under A*	54 €

Supplément : M Brésilien *brazilian bikini* 3 €, M intégral *full bikini* 8 €

Soins Beauté • Hands & Feet

Manucure *manicure 40'*	38 €
Beauté des mains *hand spa 60'*	55 €
Beauté des pieds *foot spa 45'*	45 €
Pose de vernis *nail polish*	10 €
French manucure *French manicure*	15 €

LES SOINS CADEAUX • GIFT VOUCHERS

Offrez un moment de détente à ceux que vous aimez sous forme de bon cadeau disponible à la réception. To offer a moment of pleasure to your friends and loved ones, gift vouchers are available at the reception.

Sur rendez vous
Upon appointment

Les rendez-vous se prennent à la réception – composez le 9 depuis votre chambre
Please contact the reception for your reservation - dial 9 from your room

SPA - Wellness
« Beauté et Bien être »

Hôtel Le Sherpa
VAL THORENS

Tel. : +33 (0)4 79 00 00 70 - courrier@lesherpa.com
www.lesherpa.com

LES INSTANTS RELAX

Soins uniques haut de gamme qui offrent un bien-être immédiat et un effet durable.

LISSER : Soin MILLE LUMIÈRE 110€
Un luxueux soin anti-âge. Il active la régénération cellulaire, raffermit et nourrit profondément votre peau. Pure plaisir pour retrouver un incomparable coup d'éclat. Durée 90 mn

ILLUMINER : Soin THALASSO 65€
Une vraie cure d'énergie. Les traces de fatigue s'estompent, le teint est lumineux. Durée 60 mn

REHYDRATER : Soin BAIN D'HYDRATATION 55€
Soin « express » idéal après une journée de ski. La peau est hydratée et régénérée. Durée 45 mn

STIMULER : Soin HOMME 55€
Soin anti-âge efficace spécialement mis au point pour les hommes. Un modelage du visage associé à des actifs soigneusement sélectionnés pour une véritable pause de détente. Durée 45 mn

DETENDRE : Modelage visage ou cuir chevelu 36€
Modelage détente du visage et du décolleté ou du cuir chevelu et de la nuque. Modelage profond basé sur une respiration profonde. Durée 25min

LES INSTANTS ZEN

Soins du corps détente pour un instant de beauté et d'évasion.

Escale Zen : modelage détente du dos et des jambes. Durée 25min 41€

Escale Evasion : modelage complet du corps. Durée 50min 70€

Escale Bien Etre : modelage du corps et du visage. Durée 70min 82€

La Magie des pierres chaudes : modelage du corps et du Visage avec des pierres volcaniques. Durée 50min 78€

Modelage délassant à l'huile de bougie : modelage du Dos et des jambes avec l'huile chaude de bougie. Durée 25min 45€

Retour des neiges tonifiant : soin des jambes « après-ski » comprenant Un modelage et un enveloppement froid. Durée 40min 55€

Gommage énergisant aux sels marin : gommage complet du corps. Durée 25min 40€

Réflexologie plantaire : Points de shiatsu sur la plante des pieds. Durée 25min 41€

- Nos massages sont non médicalisés. Ce sont des soins esthétiques et de bien–être.

RELAX INSTANTS

Unique high-end care that provides immediate well-being and lasting effect.

SMOOTH : Soin MILLE LUMIÈRE 110€
A luxurious anti-age facial treatment which works deep into the epiderm to nourrish, rejuvenates and regenerate the skin giving it an illuminating glow. Duration 90mn

ILLUMINATE : Soin THALASSO 65€
A real cure of energy. The traces of fatigue fade, the complexion is luminous. Duration 60mn

REHYDRATE : Soin BAIN D'HYDRATATION 55€
Express facial treatment ideal after a day of ski to hydrate the skin. Duration 45 mn

STIMULATE : Soin HOMME 55€
Specially created for men, it ensures a deep sense of relaxation. Duration 45 mn

LOOSEN : Facial or scalp massage 36€
Relaxing massage of the face and neck or the scalp and neck. Deep massage based on deep Breathing. Duration 25mn

THE ZEN INSTANTS

Body care relaxation for an instant of beauty and escape.

Escale Zen : relaxing modeling of the back and legs. Duration 25min 41€

Escale Evasion : complete modeling of body. Duration 50min 70€

Escale Bien Être : modeling of the body and the face. Duration 70min 82€

The magic of warm stones : modeling of the body and the face with Volcanic stones. Durée 50min 78€

Relaxing massage with candle oil : modelling of the back and legs with hot Candle oil. Duration 25min 45€

Greater Snow : Post ski legs care including a modelling and a cold wrap Duration 40min 55€

Energizing scrub with marine salts : Complete exfoliation of the body. Duration 25mn 40€

Foot reflexology : Shiastu points on the soles of the feet. Duration 25min 41€

- Our massages are not medical. These are esthetic and wellness treatments.